

ORA I

ORA II

ORA III

ORA IV

I MONACI DELLA LUCE

VITA QUOTIDIANA



AIUTO  
USCITA

PRECEDENTE  
PRINCIPALE

COMMENTO



ORA XIII

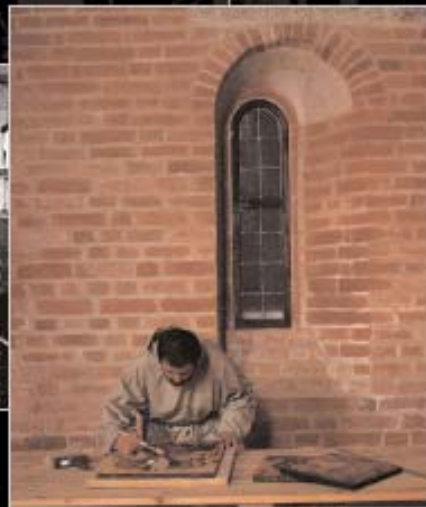
ORA XIV

ORA XV

ORA XVI

I MONACI DELLA LUCE

VITA QUOTIDIANA



AJUTO  
USCITA

PRECEDENTE  
PRINCIPALE

COMMENTO



ORA V

ORA VI

ORA VII

ORA VIII

I MONACI DELLA LUCE

VITA QUOTIDIANA



AIUTO  
USCITA

PRECEDENTE  
PRINCIPALE

COMMENTO



## ORA V

### CAPITOLO

**D**opo Prima la comunità si reca nella sala capitolare, dove ogni giorno si leggono il martirologio, la preghiera per l'intercessione dei santi e la Regola di San Benedetto; si ascolta il sermone dell'abate e si commemorano i defunti. Qui l'abate dà gli annunci importanti e ascolta eventuali comunicazioni dei monaci.

## ORA VI

## ORA VII

## ORA VIII



AJUTO  
USCITA

PRECEDENTE  
PRINCIPALE

COMMENTO



ORA IX

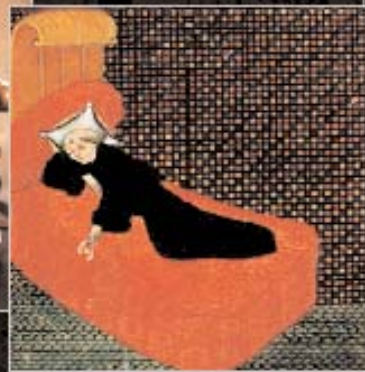
ORA X

ORA XI

ORA XII

I MONACI DELLA LUCE

VITA QUOTIDIANA



AUTO  
USCITA

PRECEDENTE  
PRINCIPALE

COMMENTO



ORA IX

ORA X

ORA XI

ORA XII

### SESTA

La Sesta è la preghiera di mezzogiorno che precede il pranzo e si svolge secondo lo schema degli altri uffici: introduzione, tre salmi, breve lettura e preghiera conclusiva. Dalla chiesa al refettorio i monaci si recano in processione.



I MONACI DELLA LUCE

AIUTO  
USCITA

PRECEDENTE  
PRINCIPALE

COMMENTO



ORA XVII

ORA XVIII

ORA XIX

ORA XX

I MONACI DELLA LUCE

VITA QUOTIDIANA



AJUTO  
USCITA

PRECEDENTE  
PRINCIPALE

COMMENTO



ORA XVII

ORA XVIII

ORA XIX

ORA XX

I MONACI DELLA LUCE

## RIPOSO

**I**l riposo notturno inizia molto presto. Un tempo - dalla fondazione dell'Ordine fino al Seicento - il dormitorio era costituito da un'unica sala in cui i monaci dormivano tutti insieme. Oggi, ogni monaco cistercense ha una propria cella dove abbandonarsi al meritato riposo notturno.

AIUTO  
USCITAPRECEDENTE  
PRINCIPALE

COMMENTO

